

# VI РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС-2022»

Согласовано

Руководитель центра развития  
движения «Абилимпикс»

Республики Марий Эл

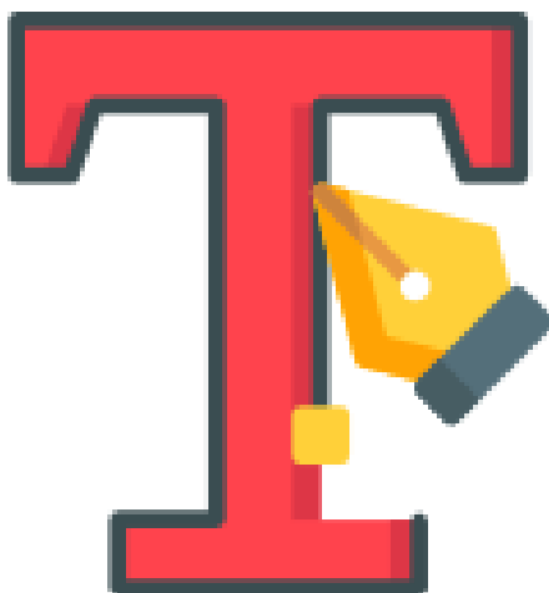
\_\_\_\_\_ Н.И.Морозов

\_\_\_\_\_ 2022 г.

## КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

**Обработка текста**



**Йошкар-Ола, 2022**

## Содержание

### 1. Описание компетенции

#### 6.1.1. Актуальность компетенции

Компетенция «Обработка текста», определяется как набор профессиональных навыков процесса ввода, редактирования, форматирования текстовых документов. Для работы используются программно-вычислительные средства (персональные компьютеры и программы обработки текстов). Специалист в компетенции «Обработка текста» осуществляет набор и редактирование текста, верстку таблиц, создание графических элементов различной степени сложности, их ввод.

Умение правильно и грамотно создать текстовый документ востребовано во многих отраслях современной экономики. Специалист по обработке текста будет востребован в типографиях, издательствах, дизайн-студиях, рекламных агентствах и в любой полиграфической компании.

#### 6.1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

Оператор электронного набора и верстки, специалист по информационным ресурсам, веб-писатель, контент-директор, рерайтер (переработка текстов различной тематики), копирайтер (написание самостоятельных обзоров и других текстов на заданную тематику), автор статей, публикатор.

#### 6.1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт

Студенты	Специалисты
Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 № 769 (ред. от 09.04.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 261701.02 Оператор электронного набора и верстки (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 № 29544) <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_151630/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_151630/</a>	Приказ Минтруда России от 08.09.2014 № 629н (ред. от 12.12.2016) "Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по информационным ресурсам». Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014 № 34136). В частности, «Ввод и обработка текстовых данных» (Код А/01.4) <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_169629/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_169629/</a>

### 6.1.4. Требования к квалификации

Студенты	Специалисты
<ul style="list-style-type: none"><li>– должны <i>знать</i>:<ul style="list-style-type: none"><li>○ правила техники безопасности, личной санитарии и гигиены труда;</li><li>○ элементы печатного текста (заголовков и подзаголовков, поля, абзацы, таблицы, печатные знаки);</li></ul></li><li>– <i>уметь</i>:<ul style="list-style-type: none"><li>○ различать виды и элементы печатного текста; вычленять в печатном тексте математические, химические, физические и иные знаки, формулы и сокращенные обозначения;</li></ul></li><li>– <i>обладать профессиональными компетенциями</i>:<ul style="list-style-type: none"><li>○ электронный набор и правка текста;</li><li>○ набирать и править в электронном виде простой текст;</li><li>○ набирать и править в электронном виде текст, насыщенный математическими, химическими, физическими и иными знаками, формулами, сокращенными обозначениями;</li><li>○ набирать и править текст на языках с системой письма особых графических форм;</li><li>○ набирать и править текст с учетом особенностей кодирования по Брайлю</li></ul></li></ul>	<p><b>Трудовые умения из профессиональных стандартов</b> Приказ Минтруда России от 08.09.2014 № 629н (ред. от 12.12.2016) "Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по информационным ресурсам» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014 № 34136). В частности, «Ввод и обработка текстовых данных» (Код А/01.4) <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_169629/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_169629/</a></p> <p><b>Трудовые умения</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Владеть компьютерной техникой и средствами ввода.</li><li>– Владеть текстовым редактором и навыками работы с множеством документов, стилями, таблицами, списками, заголовками и другими элементами форматирования.</li><li>– Выполнять верстку книжно-журнального текста с наличием до 3 форматов.</li></ul> <p><b>Необходимые знания</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Технические средства сбора, обработки и хранения текстовой информации.</li><li>– Стандарты распространенных форматов текстовых и табличных данных.</li><li>– Правила оформления документов</li></ul>

## 2. Конкурсное задание

### 2.1. Краткое описание задания

**Студенты/специалисты:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо оформить максимально идентично 4 страницы предложенного текста в текстовом редакторе.

Варианты страниц текста для разных категорий различны.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Участник во время выполнения задания может самостоятельно распределить свое время на его выполнение.

Наименование категории участника	Наименование и описание модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Студент	Модуль1. Оформление документа	2 часа	4 страницы отформатированного текста согласно заданию документа
<b>Общее время выполнения конкурсного задания: 2 часа</b>			
Специалист	Модуль1. Оформление документа	2 часа	4 страницы отформатированного текста согласно заданию документа
<b>Общее время выполнения конкурсного задания: 2 часа</b>			

## 2.3. Последовательность выполнения задания

### Последовательность выполнения задания для категории *Студенты*

#### Модуль1. Оформление документа

Необходимо оформить документ в соответствии следующим требованиям:


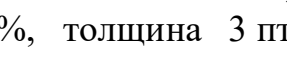
##### 1.1. Форматирование и печать

1. Весь документ состоит из 4 страниц. Установить для всего документа размер бумаги А4 210x297 мм, поля - обычное: верхнее, нижнее – 2см, левое – 2 см, правое - 1,5 см.
2. Установить границы страницы – рамка (ширина 10 пт), рисунок. Рисунок «Stars 3D».



3. Наличие верхнего колонтитула – каждая страница имеет свой верхний колонтитул-«Остин», дата ставится текущая; текст - 1-я страница: Дорога к Победе; 2-я страница: Битва под Москвой; 3-я страница: Оборона Ленинграда, 4-я: Битва за Сталинград. Нижний колонтитул: ION (темный)-Имя автора (с указанием номера, полученного при жеребьевке), с нумерацией страниц. Шрифт для верхнего и нижнего колонтитулов (шрифт Monotype Corsiva, 13 пт, цвет Желтый, Ж, К.).
4. На каждой странице подложка – использовать файл Подложка.jpg (другой фон), масштаб 250% без обесцвечивания.
5. Наличие автоматического добавления названий рисунков и таблицы.
6. Принтер(бумага/PDF).

## 1.2. Первая страница

1. Фразу 1 «Дорога к Победе! 75 лет!» экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Оранжевый, Акцент 2, более темный оттенок 25%, контур текста - белый. Шрифт Mistral, размер 72/Ч. Размер объекта 6,21x17,45 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Двойная волна 1. Расположить объект WordArt по центру, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -0,95 см ниже абзаца.
2. Оформить первый абзац буквицей в тексте.
3. Основной шрифт текста Franklin Gothic Medium/первый абзац размер 12/обычный/одинарный интервал, выравнивание по ширине. Остальной текст размер 11.
4. Фраза 2 «...медалью "75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов" оформить шрифтом Franklin Gothic Medium/12/обычный/красный.
5. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
6. Вставить Рисунок 1. Размер рисунка 6,15x6,38 см. Обтекание текстом – вокруг рамки. Экспресс-стиль – Металлический овал. Дополнительные параметры положения: положение по горизонтали 10,75 см правее поля, по вертикали 6,72 см ниже поля.
7. Фразу 3 «Периодизация Великой Отечественной войны (1941 – 1945) оформить шрифтом Arial Black/12/Ж. Положение – по центру.
8. Вставить таблицу Список – таблица 5 темная акцент 4, 2 столбца, 4 строки.   
Ширина первого столбца 8,17 см, второго 8,18 см, граница , цвет Золотистый акцент 4, более темный оттенок 50%, толщина 3 пт (Тонкая).
9. Текст внутри таблицы Lucida Console/11/Ж, выравнивание сверху по центру. Цвет выделения текста – ярко-зеленый.

## 1.3. Вторая страница

1. Фразу 4 страницы 2 «Битва под Москвой» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Темно-красный, контур текста - белый. Шрифт Mistral, размер 48. Размер объекта 6,21x17,45 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Двойная волна 1. Расположить объект WordArt по центру, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -0,73 см ниже абзаца.

2. Оформить первый абзац буквицей в тексте.
3. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
4. Фразу 5 «Битва под Москвой включает в себя два периода:» оформить шрифтом Lucida Console/11/Ж. Выравнивание: По центру.
5. Абзац, начинающийся фразой «Оборонительный...», а заканчивающийся «...с 8 января по 20 апреля 1942 года» оформить маркированным списком символом Звезда.
6. Фразы в этом абзаце «Оборонительный», «Наступательный», «Контрнаступление», «Общее наступление советских войск» оформить шрифтом Lucida Console/11/Ж.
7. Вставить Рисунок 2. Размер 5,1x6,8 см. Экспресс-стиль – скошенная в перспективе. Эффект – Свечение 8 точек – красный контрастный цвет 2. Дополнительные параметры положения: По горизонтали: 0 см правее Поля, по вертикали: 8,91 см ниже поля. Обтекание текстом – вокруг рамки.
8. Вставить Рисунок 3. Размер 5,1x6,8 см. Экспресс-стиль – скошенная в перспективе. Эффект – Подсветка 8 точек – зеленый контрастный цвет 6. Дополнительные параметры положения: По горизонтали: -0,16 см правее Колонны, по вертикали: 7,24 см ниже абзаца. Обтекание текстом – по контуру.
9. Фразы «28 пехотинцев» и «И. В. Панфилова у разъезда Дубосеково» оформить шрифтом Lucida Console/11/Ж.
10. Основной шрифт текста Lucida Console/11/обычный/одинарный интервал. Выравнивание – по ширине.
11. В абзацах установить первую строку (отступ)1 см.
12. Выравнивание по ширине.
13. Вставить таблицу Потери. Стиль – Таблица-Сетка 4 акцент 2. Размер таблицы: 2 столбца, 6 строк. Ширина 1 столбца:7,45 см, ширина 2 столбца: 8,45 см. Шрифт текста Comic Sans MS/12/Ж. Текст внутри таблицы выровнять по центру.

#### **1.4. Третья страница**

1. Фразу 6 страницы 3 «Оборона Ленинграда» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур - фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Синий, Акцент 5, более темный оттенок 25%, контур текста - белый. Шрифт Mistral/Ж, размер 48. Размер объекта 6,21x17,45 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Двойная волна 1. Расположить объект WordArt по центру страницы, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -0,73 см ниже

абзаца.

2. Первый абзац шрифт Arial Black/9/Ж/К, оформить буквицей в тексте.
3. Основной шрифт текста Calibri Light/8/одинарный интервал, выравнивание центру.
4. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
5. Фразу 7 «Планы нацистов» оформить шрифтом Mistral/18/Ж, выравнивание По центру.
6. Второй абзац оформить шрифтом Arial/9/Ж, выравнивание – по ширине.
7. Текст, начинающийся фразой «Фюрер принял решение...» и заканчивающийся фразой «должны быть отклонены», оформить шрифтом Arial /8/, выравнивание – по ширине нумерованным списком (см. образец). Оформить сноску (см. образец).
8. Вставить фигуру Кольцо. Размер 14,78x18,24 см, цвет контура– черный, толщина 3 пт, заливка – цвет серый, акцент 3, обтекание текстом – Перед текстом. Дополнительные параметры положения фигуры: По горизонтали: - 0,97 см правее поля, по вертикали: 1,36 см ниже абзаца.
9. Текст, начинающийся словами «Ежедневно враг обстреливал город...» и заканчивающийся «...Прорыв блокады произошёл только в январе 1943 года.» оформить шрифтом Arial/8/Ж, выравнивание – По ширине, вставить в надпись. Заливки нет, контура нет.
10. Вставить Рисунок 4, выравнивание – по контуру, размер 4,03x4,39 см, Дополнительные параметры положения рисунка: По горизонтали: - 0,8 см правее поля, по вертикали: 0,5 см ниже абзаца. Эффект рисунка-овал с размытыми краями.
11. Вставить Рисунок 5, выравнивание – по контуру, размер 4,12x4,26 см, Дополнительные параметры положения рисунка: По горизонтали: 0,7 см правее страницы, по вертикали: 0,33 см ниже абзаца. Эффект рисунка - овал с размытыми краями.
12. Фразу 8 «900 дней мужества!» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка - Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – фон 1, шрифтом Calibri Light (Заголовки)/18/Ж. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Кольцо. Размер объекта 15,56x19,32 см, обтекание тестом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: По горизонтали: -1,33 см правее поля, по вертикали: 0,99 см ниже абзаца. Выравнивание – по центру страницы.

## 1.5. Четвертая страница

1. Фразу 9 «Битва за Сталинград» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку

текста на цвет Черный, Текст 1, более светлый оттенок 35%, контур текста - белый. Шрифт Mistral/Ж, размер 48. Размер объекта 6,21x17,45 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Двойная волна 1. Расположить объект WordArt по центру страницы, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -0,73 см ниже абзаца.


2. Первый абзац шрифт Cambria/10, интервал одинарный. Фразу 10 «Сталинградская битва» оформить шрифт Cambria/10/Ж, применить буквицу.
3. Основной шрифт Cambria/10, интервал одинарный.
4. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
5. Вставить Рисунок 7. Размер 4,92x6,63 см. Обтекание текстом – по контуру. Эффект – сглаживание 25 точек. Дополнительные параметры положения рисунка: По горизонтали: 0 см правее поля, по вертикали: 0,2 см ниже абзаца. Цвет рисунка – синий, светлый, контрастный, цвет 5.
6. Вставить Рисунок 8. Размер 4,83x8,97 см. Обтекание текстом – по контуру. Стилль – прямоугольник с размытыми краями. Дополнительные параметры положения рисунка: По горизонтали: 10,37 см правее Страницы, по вертикали: 1,12 см ниже абзаца. Цвет рисунка – синий, темный контрастный, цвет 5.
7. В тексте необходимо вставить гиперссылки для ряда фраз: *Г. К. Жуков, А. М. Василевский, Н. Ф. Батюк*. (Для уточнения см. текст образца и файл «Гиперссылки»).
8. Последний абзац оформить буквицей шрифтом Monotype Corsiva/12//Ж, цвет темно-синий.

## **Последовательность выполнения задания для категории *Специалисты***

### **Модуль 1. Оформление документа**

Необходимо оформить документ в соответствии следующим требованиям:

#### **1.1. Форматирование и печать**



1. Весь документ состоит из 4 страниц. Установить для всего документа размер бумаги А4 210x297 мм, поля - обычное: верхнее, нижнее – 2 см, левое - 2 см, правое - 1,5 см.
2. Установить границы страницы – рамка (ширина 10 пт), рисунок «Holly»  
Рисунок:  

3. Наличие верхнего колонтитула – каждая страница имеет свой верхний колонтитул - «Остин», дата ставится текущая; текст - 1-я страница: Дорога к Победе; 2-я страница: Битва под Москвой; 3-я страница: Курская дуга, 4-я:



Брестская крепость. Нижний колонтитул: Ретроспектива - Имя автора (с указанием номера, полученного при жеребьевке), с нумерацией страниц. Шрифт для верхнего и нижнего колонтитулов (шрифт Comic Sans MS, 13 пт, цвет Желтый, Ж, К.).

4. На каждой странице подложка – использовать файл Подложка.jpg (другой фон), масштаб 200% без обесцвечивания.
5. Наличие автоматического добавления названий рисунков и таблицы.
6. Принтер (бумага/PDF).

## 1.2. Первая страница

1. Фразу 1 «Дорога к Победе! 75 лет!» экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Оранжевый, Акцент 2, более темный оттенок 25%, контур текста - белый. Шрифт Mistral, размер 72. Размер объекта 6,21x17,45 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Треугольник вверх. Расположить объект WordArt по центру, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -0,95 см ниже абзаца.
2. Оформить первый абзац буквицей в тексте.
3. Основной шрифт текста Franklin Gothic Medium/первый абзац размер 12/обычный/одинарный интервал, выравнивание по ширине. Остальной текст размер 11.
4. Фраза 2 «...медалью "75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов" оформить шрифтом Franklin Gothic Medium/12/обычный/красный.
5. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
6. Вставить Рисунок 1. Размер рисунка 6,15x6,38 см. Обтекание текстом – вокруг рамки. Экспресс-стиль – Металлический овал. Дополнительные параметры положения: положение по горизонтали 10,75 см правее поля, по вертикали 6,72 см ниже поля.
7. Фразу 3 «Периодизация Великой Отечественной войны (1941 – 1945) оформить шрифтом Arial Black/12/Ж. Положение – по центру.
8. Вставить таблицу Список – таблица 5 темная акцент 4, 2 столбца, 4 строки.  
  
Ширина первого столбца 8,17 см, второго 8,18 см, граница , цвет Золотистый акцент 4, более темный оттенок 50%, толщина 3 пт. (Тонкая).
9. Текст внутри таблицы Lucida Console/11/Ж, выравнивание сверху по центру. Цвет выделения текста – ярко зеленый.

### 1.3. Вторая страница

1. Фразу 4 страницы 2 «Битва под Москвой» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Темно-красный, контур текста - белый. Шрифт Mistral, размер 36. Размер объекта 6,21x17,45 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Треугольник вверх. Расположить объект WordArt по центру, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -0,73 см ниже абзаца.
2. Оформить первый абзац буквицей в тексте.
3. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
4. Фразу 5 «Битва под Москвой включает в себя два периода:» оформить шрифтом Lucida Console/11/Ж. Выравнивание: По центру.
5. Абзац, начинающийся фразой «Оборонительный..., а заканчивающийся «...с 8 января по 20 апреля 1942 года» оформить маркированным списком символом Звезда.
6. Фразы в этом абзаце «Оборонительный», «Наступательный», «Контрнаступление», «Общее наступление советских войск» оформить шрифтом Lucida Console/11/Ж.
7. Вставить Рисунок 2. Размер 5,1x6,8 см. Экспресс-стиль – скошенная в перспективе. Эффект – свечение 8 точек, красный контрастный цвет 2. Дополнительные параметры положения: По горизонтали: 0 см правее Поля, по вертикали: 8,91 см ниже поля. Обтекание текстом – вокруг рамки.
8. Вставить Рисунок 3. Размер 5,1x6,8 см. Экспресс-стиль – скошенная в перспективе. Эффект – подсветка 8 точек, зеленый контрастный цвет 6. Дополнительные параметры положения: По горизонтали: -0,16 см правее Колонны, по вертикали: 7,24 см ниже абзаца. Обтекание текстом – по контуру.
9. Фразы «28 пехотинцев» и «И. В. Панфилова у разъезда Дубосеково» оформить шрифтом Lucida Console/11/Ж.
10. Основной шрифт текста Lucida Console/11/обычный/одинарный интервал. Выравнивание – По ширине.
11. В абзацах установить первую строку (отступ) 1 см.
12. Выравнивание по ширине.
13. Вставить таблицу Потери. Стиль – Таблица - Сетка 4 акцент 2. Размер таблицы: 2 столбца, 6 строк. Ширина 1 столбца: 7,45 см, ширина 2 столбца: 8,45 см. Шрифт текста Comic Sans MS/12/Ж. Текст внутри таблицы выровнять по центру.

#### 1.4. Третья страница

1. Фразу 6 «Курская дуга» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Зеленый, Акцент 6, более темный оттенок 25%, контур текста - белый. Шрифт Mistral, размер 36. Размер объекта 4,48x15,35 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Треугольник вверх. Расположить объект WordArt по центру, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -1,95 см ниже абзаца.
2. Первый абзац шрифт Monotype Corsiva/12, интервал одинарный. Фразу 7 «Курская битва» и Фразу 8 «битва на Курской дуге» оформить шрифтом Comic Sans MS/12/Ж, применить в этом абзаце буквицу.
3. Основной шрифт Monotype Corsiva /11, интервал полуторный.
4. В абзацах установить первую строку (отступ) 0,5 см.
5. Фразу 9 «Курская битва – величайшее танковое сражение!» оформить шрифтом Comic Sans MS/14/Ж/К. Положение – по центру.
6. Рисунок 4 выполнить, используя фигуры SmartArt – вертикальный список со смещенными рисунками, обтекание текстом – в тексте, размер 6,59x15,24 см. Данную фигуру заполнить соответствующими изображениями и текстом (см.ресурсы и образец). Текстовая часть фигуры оформлена шрифтом Calibri (Основной текст)/10, выравнивание по правому краю. Размер текстовых блоков 2,04x10,14 см. Фразу 10 «Итоги сражения» оформить шрифтом Monotype Corsiva/11/Ж.
7. Фразу 10 «Итоги сражения» оформить шрифтом Comic Sans MS/14/Ж, по центру.
8. Оформить нумерованный список (см. образец текста).
9. Последний абзац оформить шрифтом Monotype Corsiva/11/Ж.
10. Фразу 11 «Гигантскую дугу, ставшую в 1943 году огненной» оформить шрифтом Monotype Corsiva/11/, цвет Аквамариновый, прописными буквами (см. образец текста).
11. Вставить Рисунок 5. Размер 3,95x6,17 см, обтекание текстом – по контуру. Стилль – Со скошенным углами, белая. Дополнительные параметры положения рисунка: Выравнивание по правому краю, по вертикали: 0,69 см ниже абзаца.

#### 1.5. Четвертая страница

1. Фразу 12 «Брестская крепость» оформить экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур - фон 1, густая тень – акцент 1. Изменить заливку текста на цвет Зеленый, Акцент 6, более темный оттенок 50%, контур текста -

белый. Шрифт Mistral, размер 36. Размер объекта 4,48x15,35 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Каскад вверх. Расположить объект WordArt по центру, обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: -2,35 см ниже абзаца.

2. Основной шрифт Cambria/10, интервал одинарный.
3. В абзацах установить первую строку (отступ) 1,5 см.
4. Первый абзац оформить буквицей в тексте.
5. Вставить Рисунок 6. Этот рисунок представляет собой сгруппированные два изображения Изображение 1 и Изображение 2. Размер каждого изображения 6,1x4,17 см. К каждому изображению применить Эффект тени (По диагонали налево вниз со смещением, расстояние 14 пт, цвет – серый). Размер сгруппированной фигуры 7,62x7,16 см, обтекание текстом - по контуру, дополнительные параметры положения сгруппированного объекта: По горизонтали: -0,11 см правее Колонны, по вертикали: 1,22 ниже абзаца.
6. Вставить Рисунок 7. Размер 7,09x10,74 см. Эффект - сглаживание 10 точек. Цвет – Оранжевый, темный контрастный цвет 2. Обтекание текстом – по контуру. Дополнительные параметры положения сгруппированного объекта: По горизонтали: 0 см правее Поля, по вертикали: 0,47 см ниже абзаца.
7. Фразу 13 «Через года, через века, помните!» необходимо разместить над Рисунком 10 (см. образец текста). Оформить эту фразу экспресс-стилем WordArt Заливка – Черный, текст 1, контур-фон 1, густая тень – акцент 1. Шрифт Times New Roman, размер 36/Ж. Размер объекта 5,92x11,97 см. Применить к тексту WordArt текстовый эффект Дуга вверх. Обтекание текстом – перед текстом. Дополнительные параметры положения разметки объекта WordArt: Выравнивание По центру, по вертикали: 0,01 см ниже абзаца.
8. В конце текста поместить автоматический список использованной литературы. Надпись: «Использованная литература» оформить шрифтом Calibri (Основной текст)/12/Ж/К, а сам список Calibri (Основной текст)/10/Ж/К. Список литературы см. в указанных ресурсах.

#### **2.4. 30% изменение конкурсного задания**

30% изменения — это меняется не сам формат задания, а только 30% от объема самого задания. (т.е. функционал остается, меняется что-то несущественное, например, сложное форматирование можно заменить макросом, тяжелый текст можно заменить более легкими т.д.).

#### **2.5. Критерии оценки выполнения задания (максимальное кол-во 100 баллов за модуль 1)**

Так как модуль один, то максимальное количество баллов по этому модулю 100.

## Категория Студенты

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1. Оформление документа	Оформить максимально идентично 4 страницы предложенного текста в текстовом редакторе согласно заданию документа	100
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

### Модуль 1. Оформление документа.

Задание	№	Наименование критерия	Максимальный балл	Объективная оценка	Субъективная оценка
<b>Ввод текста</b>	01	Ввод текста страницы 1	5	5	
	02	Ввод текста страницы 2	5	5	
	03	Ввод текста страницы 3	5	5	
	04	Ввод текста страницы 4	5	5	
<b>Форматирование и печать</b>	05	Свойства страниц (поля/размер бумаги)	1	1	
	06	Границы страницы (наличие/стиль)	1	1	
	07	Нижний колонтитул (наличие/формат/заполнение)	2	2	
	08	Верхний колонтитул (наличие/формат/заполнение)	2	2	
	09	Подложка (наличие/формат/рисунок из файла/масштаб)	2	2	
	10	Подпись рисунков, таблицы (наличие). Формат. PDF/Печать	2	2	
<b>Первая страница</b>	11	Фраза 1 (наличие/стиль WordArt/шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта/обтекание текстом/формат текста+дополнительные параметры)	3	3	
	12	Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание)+ формат остального текста	3	3	
	13	Буквица в первом абзаце (положение/формат)	1	1	
	14	Фраза 2 (наличие/формат)+Отступ (красная строка в абзацах)	2	2	
	15	Рисунок 1 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/стиль+дополнительные параметры)	2	2	

<b>Вторая страница</b>	16	Фраза 4 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта/обтекание текстом + дополнительные параметры)	3	3	
	17	Буквица в первом абзаце(положение/формат)+Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание)	2	2	
	18	Фраза 5 (наличие/шрифт/формат/выравнивание)+ Отступ (красная строка в абзацах)	2	2	
	19	Маркированный список (наличие/формат)+фразыввторогоабзаца(наличие/формат)	3	3	
	20	Рисунок 2, Рисунок 3 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/стиль/эффект+дополнительные параметры)	3	3	
	21	Таблица (наличие/стиль/размер, текст в таблице(Шрифт/размер/положение))	3	3	
<b>Третья страница</b>	22	Фраза 6 (наличие/стиль WordArt/шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта/обтекание текстом+дополнительные параметры)	3	3	
	23	Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание)+ Отступ (красная строка в абзацах)	2	2	
	24	Первыйабзац (шрифт/размер/формат)+Буквица в первом абзаце (положение/формат)	2	2	
	25	Фраза 7 (наличие/шрифт/формат)+второй абзац (наличие/шрифт/формат/ выравнивание)	3	3	
	26	Третий абзац (наличие/шрифт/формат/выравнивание) +Фигура (наличие/вид/заливка)	4	4	
	27	Фраза 8 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/размер объекта/положение объекта/обтекание текстом +дополнительные параметры)	3	3	
	28	Фигура Кольцо (наличие/размер/цвет/толщина/обтекание текстом)+дополнительные параметры	4	4	

	29	Текст внутри кольца (наличие/шрифт/формат/выравнивание) + Рисунки 4, 5 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/эффект+дополнительные параметры)	4	4	
	30	Надписи рисунков 4, 5 (наличие/ стиль WordArt/ шрифт/текстовый эффект/фигуры/положение+ дополнительные параметры)	4	4	
<b>Четвертая страница</b>	31	Фраза 9 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта /обтекание текстом +дополнительные параметры)	3	3	
	32	Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание) +Отступ (красная строка в абзацах)+Фраза 9 + первый абзац (наличие/шрифт/формат/интервал) +Буквица в первом абзаце	3	3	
	33	Форматабзацев6,7, 8, 9 (наличие/шрифт/формат/интервал)	2	2	
	34	Рисунок 7 + Рисунок 8 (наличие/размер/положение/обтекание текстом/стиль/эффект)+ дополнительные параметры)	3	3	
	35	Гиперссылки (наличие/правильность функционала) + Фраза 10(наличие/формат)+Буквица в последнем абзаце	3	3	
<b>Итого баллов</b>			<b>100</b>		

### *Категория Специалисты*

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1. Оформление документа	Оформить максимально идентично 4 страницы предложенного текста в текстовом редакторе согласно заданию документа	100
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

#### Модуль 1. Оформление документа.

Задание	№	Наименование критерия	Максимальный балл	Объективная оценка	Субъективная оценка
Ввод текста	01	Ввод текста страницы 1	5	5	

	02	Ввод текста страницы 2	5	5	
	03	Ввод текста страницы 3	5	5	
	04	Ввод текста страницы 4	5	5	
<b>Форматирование и печать</b>	05	Свойства страниц (поля/размер бумаги)	1	1	
	06	Границы страницы (наличие/стиль)	1	1	
	07	Нижний колонтитул (наличие/формат/заполнение)	2	2	
	08	Верхний колонтитул (наличие/формат/заполнение)	2	2	
	09	Подложка (наличие/формат/рисунок из файла/масштаб)	2	2	
	10	Подпись рисунков, таблицы (наличие). Формат. PDF/Печать	2	2	
<b>Первая страница</b>	11	Фраза 1 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта /обтекание текстом/формат текста+дополнительные параметры/	3	3	
	12	Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание)+ формат остального текста	3	3	
	13	Буквица в первом абзаце (положение /формат)	1	1	
	14	Фраза 2 (наличие/формат)+Отступ (красная строка в абзацах)	2	2	
	15	Рисунок 1 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/стиль +дополнительные параметры	2	2	
	16	Фраза 3 (наличие/формат/положение) +таблица (наличие/стиль/размер/границы/толщина/цвет. Текст в таблице (Шрифт/размер/положение/интервал/цвет выделения текста)	3	3	
<b>Вторая страница</b>	17	Фраза 4 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта /обтекание текстом +дополнительные параметры)	3	3	
	18	Буквица в первом абзаце (положение /формат)+Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание)	2	2	
	19	Фраза 5 (наличие/шрифт/формат/выравнивание)+ Отступ(красная строка в абзацах)	2	2	







	20	Маркированный список (наличие/формат)+фразы второго абзаца (наличие/формат)	3	3	
	21	Рисунок 2, Рисунок 3 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/стиль/эффект+дополнительные параметры)	3	3	
	22	Таблица (наличие/стиль/размер, текст в таблице (Шрифт/размер/положение))	3	3	
<b>Третья страница</b>	23	Фраза 6 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта/обтекание текстом + дополнительные параметры)	3	3	
	24	Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание) +Отступ (красная строка в абзацах)	2	2	
	25	Первый абзац (шрифт/размер/интервал) + Буквица в первом абзаце (положение /формат)	2	2	
	26	Фраза 7, Фраза 8 и Фраза 9 (наличие/шрифт/формат)	3	3	
	27	Рисунок 4 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/стиль)	4	4	
	28	Фигуры SmartArt (наличие/размер/цвет/обтекание текстом +дополнительные параметры)	3	3	
	29	Фраза 10(наличие/шрифт/формат)+ маркированный список (наличие/формат)+формат последнего абзаца	4	4	
	30	Фраза 11 (наличие/формат) + Рисунок 5 (наличие/положение/размер/обтекание текстом/эффект+дополнительные параметры)	4	4	
	31	Название Рисунка 5 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект/размер/обтекание текстом+ дополнительные параметры)	4	4	
<b>Четвертая страница</b>	32	Фраза 12 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект фигуры/цвет шрифта/размер объекта/положение объекта /обтекание текстом +дополнительные параметры)	2	2	
	33	Основной текст (шрифт/размер/интервал/выравнивание) + Отступ (красная строка в абзацах +Буквица в первом абзаце)	1	1	











	34	Рисунок 6+Изображение 1+ Изображение 2 (наличие/размер/положение/обтекание текстом/Группировка) +дополнительные параметры)	2	2	
	35	Рисунок 7 (наличие/размер/положение/обтекание текстом/эффект + дополнительные параметры)	3	3	
	36	Фраза 13 (наличие/стиль WordArt /шрифт/текстовый эффект+дополнительные параметры)	1	1	
	37	Автоматический список литературы (наличие/формат)+формат надписи	2	2	
<b>Итого баллов</b>			<b>100</b>		









### 3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

Оборудование одинаковое для всех категорий участников.

#### 3.1. Студенты, специалисты

<b>ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)</b>					
Оборудование, инструменты, ПО					
№	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. изме- рения	Кол-во
1	Моноблок		DESCKTOP-IAMPPOF AMD Ryzen 32200 GE 3.2 GHz ОЗУ 5,95 Гб 64-разрядная ОС, процессор x64	шт.	1
2	Пакет программ Microsoft Office 2016		<a href="https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax.html#:t:goods;k:%EF%E0%EA%E5%F2+%EF%F0%EE%E3%F0%E0%EC%EC+MS+Office+2016">https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax.html#:t:goods;k:%EF%E0%EA%E5%F2+%EF%F0%EE%E3%F0%E0%EC%EC+MS+Office+2016</a>	шт.	1
3	ОС Windows10		<a href="https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax.html#:t:goods;k:%CE%D1+Windows+10">https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax.html#:t:goods;k:%CE%D1+Windows+10</a>	шт.	1
4	Принтер лазерный цветной. Сетевой		<a href="https://www.citilink.ru/product/printer-lazernyi-kyocera-ecosys-p2335dn-lazernyi-cvet-belyi-1102vb3ru0-1051886/?mrkt=vrzh_cl&amp;gclid=EAIaIQobChMI9MO2h-SA8wIViNOyCh1jQQb0EAQYASA">https://www.citilink.ru/product/printer-lazernyi-kyocera-ecosys-p2335dn-lazernyi-cvet-belyi-1102vb3ru0-1051886/?mrkt=vrzh_cl&amp;gclid=EAIaIQobChMI9MO2h-SA8wIViNOyCh1jQQb0EAQYASA</a>	шт.	1/6

			BEgI6wfd_BwE		
5	Стол офисный		900x600x750	шт.	1
6	Стул офисный		<a href="http://muromec.net/index.php?route=product/category&amp;path=18_69">http://muromec.net/index.php?route=product/category&amp;path=18_69</a>	шт.	1
8	Подставка для документов - Бумагодержатель		<a href="https://www.kidrom.ru/products/uceba/kanctovary/procie-kanctovary-dla-skoly-i-ofisa/podstavki-lotki-dla-bumag-futlary/102918_bumagoderzatel-na-strubcine.html">https://www.kidrom.ru/products/uceba/kanctovary/procie-kanctovary-dla-skoly-i-ofisa/podstavki-lotki-dla-bumag-futlary/102918_bumagoderzatel-na-strubcine.html</a>	шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА</b>					
1	Бумага офисная для принтера (20 листов на 1 участника)		<a href="http://www.nix.ru/autocatalog/paper/Snegurochka-A4-">http://www.nix.ru/autocatalog/paper/Snegurochka-A4-</a>	лист	20
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ</b>					
1	Линейка ученическая		На усмотрение участника	шт.	1
2	Писчие приборы (ручка, карандаш и пр.)		На усмотрение участника	комплект	1
3	Персональные средства (специальное портативное оборудование)		На усмотрение участника	шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ</b>					
1	Мобильные устройства различного характера (телефон, планшет и др.)				
2	Измерительные устройства (калькуляторы)				
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК</b>					
1	Ручки шариковые			шт.	5
2	Планшет для бумаг А4 с зажимом			шт.	2
3	Бумага А4			уп.	1
<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА</b>					
Перечень оборудования и мебель					
1	Планшет для бумаг А4 с зажимом		на усмотрение организатора	шт.	1

2	Стол переговорный		880x880x760	шт.	1/5
3	Компьютер		на усмотрение организатора	шт.	1/5
4	Принтер		на усмотрение организатора	шт.	1/5
5	Стул		на усмотрение организатора	шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 ЭКСПЕРТА</b>					
1	Бумага А4		На усмотрение организатора	уп.	1/5
2	Ручка шариковая		На усмотрение организатора	шт.	2
<b>ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ</b>					
Перечень оборудования, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.					
1	Коммутатор 16 портов		<a href="https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax">https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax</a> .	шт.	1
2	Патч-корды (по количеству рабочих мест + принтер)		<a href="https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax">https://www.nix.ru/price/search_panel_ajax</a> .	шт.	15
3	Стол для принтера		На усмотрение организатора	шт.	1
4	Часы электронные		На усмотрение организатора	шт.	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ</b>					
Количество точек питания и их характеристики					
1	Электричество на 1 рабочее место для участника	220 вольт 2 розетки 600 Вт	220 вольт 2 розетки 600 Вт		
2	Порошковый огнетушитель ОП-4		Класс В - 55 В Класс А - 2 А	шт.	1

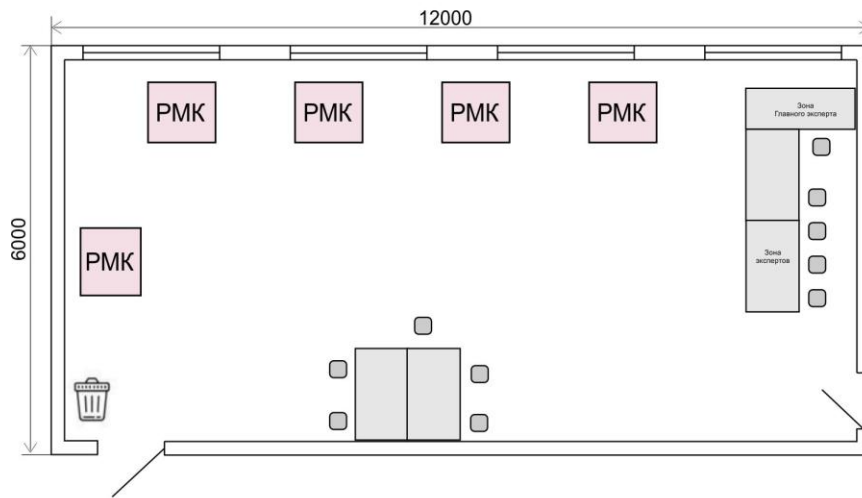
#### 4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

Наименование рабочего места	Площадь, м.кв	Ширина прохода между рабочими местами, м	Специализированное оборудование, количество
Рабочее место участника с нарушением слуха	не менее 3	Не ближе 1,5 метров	FM-передатчики по количеству слабослышащих участников, при отсутствии на площадке сурдопереводчика наличие Коммуникативной системы «Диалог»
Рабочее место участника с	не менее 3	Не ближе 1,5 метров	На каждого слабовидящего и незрячего участника:

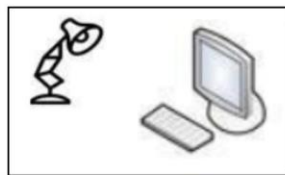
<b>нарушением зрения</b>			<p>текстовое описание в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16- 18 пт). А также: текстовое описание в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16- 18 пт). А также: видеоувеличитель; программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (и выше);Брайлевский дисплей.</p> <p>Описание объектов WordArt и последовательность их выполнения, связанная с форматом, максимально адаптировано для людей с нарушением зрения</p>
<b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>	не менее 3	Не ближе 1,5 метров	<p>На каждого участника с нарушением ОДА: клавиатура, адаптированная с крупными кнопками; стол рабочий для инвалидов, регулируемый по высоте; роллер компьютерный с 2 выносными кнопками</p>
<b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b>	не менее 3	Не ближе 1,5 метров	<p>Специального оборудования не требуется</p>
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	не менее 3	Не ближе 1,5 метров	<p>Специального оборудования не требуется</p>

## 5. Схема застройки соревновательной площадки для всех категорий участников

План застройки площадки «Обработка текста»



План застройки рабочего места конкурсанта



Персональный компьютер



Принтер



План застройки рабочего места главного эксперта



Лампа настольная



Мусорка



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1. Общие требования охраны труда**

**6.1.1.** К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

**6.1.2.** При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

**6.1.3.** При работе на ПК могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы: физические: повышенный уровень электромагнитного излучения; повышенный уровень статического электричества; повышенная яркость светового изображения; повышенный уровень пульсации светового потока; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенный или пониженный уровень освещенности; повышенный уровень прямой и отраженной блескости; психофизиологические: напряжение зрения и внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда.

**6.1.4.** Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

**6.1.5.** Участник соревнования должен знать место расположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

**6.1.6.** О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

**6.1.7.** Участник соревнования должен знать местонахождения медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

**6.1.8.** При работе с ПК участник соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.

**6.1.9.** Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. На площадке при необходимости может присутствовать сурдопереводчик, тифлопереводчик, психолог. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

**6.1.10.** По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к главному эксперту.

**6.1.11.** За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

## **6.2. Требования охраны труда перед началом работы**

6.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

6.2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

6.2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

6.2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

6.2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

6.2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

6.2.1.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

6.2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

6.2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

## **6.3. Требования охраны труда во время работы**

6.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан: содержать в порядке и чистоте рабочее место;

следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;

выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;

соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.



6.3.2. Участнику запрещается во время работы:

отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;  
класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;

прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;  
допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;

производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;

работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;

располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

6.3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

6.3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

6.3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

6.3.6. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа.

Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

#### **6.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

6.4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

6.4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

6.4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

### **6.5. Требования охраны труда по окончании работы**

6.5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;

отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

В любом случае следовать указаниям экспертов.

6.5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

6.5.3. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.