

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Марий Эл
"Марийский политехнический техникум"

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе ГБПОУ
Республики Марий Эл «МПТ»

В. С. Лисин

«18» мая 2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для профессии СПО

**15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки))**

Йошкар-Ола, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) Для профессии СПО 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки), утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 02.08.2013 № 693 с изменениями, утверждёнными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13 июля 2021 г. N 450.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл "Марийский политехнический техникум" (ГБПОУ Республики Марий Эл «МПТ»)

Разработчики:

Рыбаков Г.В., преподаватель ГБПОУ Республики Марий Эл «МПТ»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕ- НОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения примерной программы

Примерная рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Теоретическое обучение	17
практические занятия	14
итоговая аттестация в <i>форме дифференцированного зачета</i>	2
Военно-полевые сборы	35
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		10 (6/4)	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	2	2
	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Порядок выявления и оценки обстановки. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные задачи МЧС России, РСЧС, ГО в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1	
	В том числе практических занятий	1	
	ПЗ №1. Применение первичных средств пожаротушения. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф.	4	
Тема 1.2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	4	2
	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.	2	

1	2	3	4
	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.		
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	1	
	В том числе практических занятий	1	
	ПЗ №2. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК). Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	ВСР № 1. Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.	2	
	ВСР № 2. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		18 (12/6)	
Тема 2.1. Основы обороны государства Правовая основа военной службы	Содержание учебного материала	4	2
	Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Права и свободы военнослужащего. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники.	2	
	В том числе практических занятий	2	
	ПЗ №3. Выявление сущности Военной доктрины Российской Федерации и обеспечения военной безопасности		

1	2	3	4
Тема 2.2. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	2
	Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение Воинская обязанность, ее основные составляющие. Устава внутренней службы, Строевого устава, Дисциплинарного устава, Гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
	В том числе практических занятий	2	
	ПЗ № 4. Определение методов и способов обеспечения национальной безопасности Российской Федерации		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	ВСР № 3. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих".	2	
	ВСР №5. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.	2	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала	4	2
	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	2	
	В том числе практических занятий	2	
	ПЗ № 5. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	4. Подготовка презентационных материалов на тему: «Дни воинской Славы»		

1	2	3	4
Раздел 3. Военно-полевые сборы. Основы обеспечения безопасности военной службы.		35	2
Тема 3.1. Общевойсковые уставы.	ПЗ № 6. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	
	ПЗ № 7. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	
	ПЗ № 8. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	
	ПЗ № 9. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	
	ПЗ № 10. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.	1	
	ПЗ № 11. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	1	
	ПЗ № 12. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	
	ПЗ № 13. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	3	
Тема 3.2 Строевая подготовка.	ПЗ № 14. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	

1	2	3	4
	ПЗ № 15. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	
	ПЗ № 16. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
	ПЗ № 17. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	2	
Тема 3.3. Физическая подготовка.	ПЗ № 18. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3–5 километров).	2	
	ПЗ № 19. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	2	
	ПЗ № 20. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	2	
	ПЗ № 21. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	2	
	ПЗ № 22. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.	2	
Тема 3.4. Военно-медицинская подготовка.	ПЗ № 23. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	2	
Тема 3.5. Огневая подготовка.	ПЗ № 24. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	
	ПЗ № 25. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	
	ПЗ № 26. Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	
Тема 3.6. Тактическая подготовка.	ПЗ № 27. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	
	ПЗ № 28. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1	
	ПЗ № 29. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	
Тема 3.7. Радиационная, химическая и биологическая защита.	ПЗ № 30. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	3	

1	2	3	4
Раздел 4. Основы медицинских знаний		13 (7/6)	
Тема 4.1 Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	Содержание учебного материала	4	
	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Источники инфекции. Пути передачи инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний. Лечение инфекционных болезней.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	ВСР № 6. Рефераты на тему (по выбору): «Инфекционные заболевания и их профилактика», «Иммунитет и виды иммунитета», «Воздушно-капельные инфекции», «Кишечные инфекции».		
Тема 4.2. Основы оказания первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала	4	
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран. Виды ран и общие правила оказания первой помощи пострадавшим. Первая (доврачебная) помощь при различных видах отравления: химических, угарных, пищевых, укусах ядовитых змей, насекомых, растений.	2	
	В том числе практических занятий	2	
	ПЗ № 31 Порядок наложения повязки, кровоостанавливающих средств из подручных материалов, наложение шины на место перелома.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	ВСР № Изучение способов иммобилизации, транспортировки пострадавшего	3	
Тема 4.3. Поражение организма человека путем воздействий внешних факторов	Содержание учебного материала	3	
	Виды и степени ожогов. Первая (доврачебная) помощь при ожогах (термическом, химическом). Определение по внешним признакам степени ожогов.	1	
	В том числе практических занятий	2	
	ПЗ № 32. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и молнией, радиационном поражении, боевыми отравляющими веществами. Действия при объявлении бактериологической атаки. Самопомощь, взаимопомощь.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	ВСР № Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе и при об-	3	

1	2	3	4
	морожении.		
Тема 4.4. Реанимационные мероприя- тия	Содержание учебного материала	4	
	Причины происхождения сердечнососудистых заболеваний. Симптомы при приступе стенокардии, инфаркта миокарда, инсульта. Оказания первой помощи при обмороке и шоке.	2	
	В том числе практических занятий	2	
	ПЗ № 33. Реанимационная работа на манекене «Александр» по отработке непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	ВСР № Изучение методики оказания помощи при утоплении	3	
Дифференцированный зачёт.		2	
Всего:		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрено наличие учебного кабинета безопасности жизнедеятельности, оснащенного оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий по безопасности жизнедеятельности;
- раздаточный материал по гражданской обороне;
- плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
- нормативно-правовые источники;
- тренажер манекен взрослого пострадавшего «Александр 1-0,1»
- тренажер манекен взрослого пострадавшего «Искандер»
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
- общевоинской защитный комплект;
- сумки и комплекты медицинского оснащения для оказания первой помощи;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- носилки санитарные
- аптечка индивидуальная (АИ-2)
- бинты марлевые
- бинты эластичные
- жгуты кровоостанавливающие резиновые
- индивидуальные перевязочные пакеты
- косынки перевязочные
- шприц-тубики одноразового пользования (без наполнителя)
- шинный материал
- огнетушители порошковые
- винтовки пневматические

техническими средствами обучения:

- компьютер;
- мультимедиапроектор;
- колонки;
- экран настенно-потолочный.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы:

3.2.1. Печатные издания:

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л.

Побежимова, – 8-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 368 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (СПО). Учебник. – М.: КноРус, 2021. – 192 с.

3. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

4. Конституция Российской Федерации

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 4-е изд., - М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 368 с.

2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2014. – 160 с.

3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2014. – 162 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – принимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим.	– владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; – использование средства индивидуальной и коллективной защиты; – владение первичными средствами пожаротушения; – применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; – владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказание первой помощи пострадавшим	Оценка результатов выполнения практической работы, оценка Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, оценка Оценка результатов выполнения самостоятельной работы, оценка
знать: – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия национальной безопасности России; – основные виды потенциаль-	– перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; – перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности; – перечисление воинских званий и знаков различия; – представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;	Оценка результатов в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, оценка Оценка результатов выполнения самостоятельной работы, оценка Дифференцированный

ных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы воинской службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	– перечисление задач, стоящих перед Гражданской обороной России; – перечисление основных мероприятий ГО; – перечисление основных способов защиты; – перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; – перечисление обязанностей и действий при пожаре; – перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу; – представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений; – представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи	зачёт, оценка
--	---	----------------------

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Лисин Владимир Сергеевич

Организация: Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Марий Эл «Марийский
политехнический техникум»

Должность: Директор

Дата подписания: 18.12.2024 14:30

Уникальный программный ключ:

619-532554cad542a3271d2801da5c252b9097b1ac77ccdc2a1b1261d988b909253b