

Согласовано:

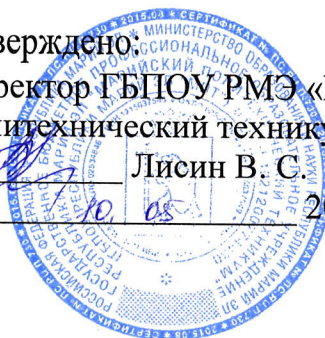
Зам. директора:

по воспитательной работе и
социальным вопросам

Романова М.А.
10.05. 2023 г.

Утверждено:
Директор ГБПОУ РМЭ «Марийский
политехнический техникум»

Лисин В. С.
10.05. 2023 г.



План

работы ССК ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский политехнический техникум» на I полугодие 2023 года, 2023 – 2024 учебный год

Цель:

формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств.

Задачи:

1. Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
2. Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
3. Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
4. Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
5. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
6. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
8. Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.
9. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Организация и проведение работы по созданию ССК	май-июнь	Руководитель ССК
1.2	Создание Совета клуба: разъяснительная работа с обучающимися техникума, коллективами спортивных секций	май-июнь сентябрь	Руководитель ССК Руководители групп
1.3	Составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год	август – сентябрь	Руководитель ССК Совет ССК
1.4	Составление и утверждение графика заседаний Совета ССК на 2023-2024 учебный год	сентябрь	Руководитель ССК Совет ССК
1.5	Составление и утверждение расписания работы спортивных секций на 2023-2024 учебный год,	сентябрь	Руководитель ССК Совет ССК
1.6	Разработка и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	сентябрь	Руководитель физического воспитания Совет ССК
1.7	Разработка и утверждение программы спартакиады техникума на 2023-2024 учебный год.	сентябрь	Руководитель физического воспитания Совет ССК
1.8	Разработка и утверждение положений спортивных соревнований и мероприятий.	в течение года	Руководитель физического воспитания Совет ССК
1.9	Организация обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	в течение года	Руководитель физического воспитания, Совет ССК Руководители групп
1.10	Актуализация содержания спортивных стендов – обновление информационных стендов по направлению работы ССК – подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), – оформление и размещение информации	в течение года	Руководитель ССК Совет ССК
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа			
2.1	Организация и проведение занятий спортивных секций по видам спорта: тренажерный зал, волейбол, гиревой спорт, настольный теннис (для юношей и девушек), шахматы	сентябрь	Руководитель физического воспитания Тренеры
2.2	Организация и проведение спартакиады техникума на 2023-2024 учебный год среди команд курсов	в течение года	Руководитель физического воспитания Преподаватель физвоспитания Совет ССК
2.3	Организация и проведение спортив-	в течение года	Руководитель ССК

	<p>но-массовых мероприятий в 2023-2024 учебном году:</p> <ul style="list-style-type: none"> – подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); – обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведения мероприятия; – проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.; – анализ результативности проведенных мероприятий. 		<p>Преподаватель физвоспитания Совет ССК</p>
2.4	<p>Проведение соревнований по видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> – волейбол; – настольный теннис; – футбол; – мини-футболу; – гиревой спорт; – легкая атлетика. 	в течение года	<p>Руководитель ССК Преподаватель физвоспитания Совет ССК</p>
2.5	<p>Участие в спортивных соревнованиях разного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> – комплектование команд; – подготовка студентов к участию; – участие в соревнованиях; – подведение итогов. 	в течение года	<p>Руководитель ССК Преподаватель физвоспитания Совет ССК</p>
2.6	<p>Формирование сборных команд техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и республиканских соревнованиях.</p>	сентябрь – октябрь	<p>Руководитель физического воспитания Тренеры</p>
2.7	<p>Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.</p>	в течение года	<p>Руководитель ССК Совет ССК</p>
2.8	<p>Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями, между обучающимися и педагогами</p>	в течение года	<p>Руководитель ССК Совет ССК</p>
2.9	<p>Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях</p>	в течение года	<p>Руководитель ССК Совет ССК,</p>
2.10	<p>Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культуре и спортом.</p>	в течение года	<p>Преподаватели ФК, мед работник</p>
3. Развитие и совершенствование материальной базы			
3.1	<p>Приобретение спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с заявками.</p>	В течение года	<p>Руководитель физвоспитания</p>
3.2.	<p>Ремонт спортивного инвентаря.</p>	В течение года	<p>Преподаватели ФК</p>